



**Projekt**  
**„Od zależności do samodzielności”**

*Pomoc w rozwoju zatrudnienia poprzez  
promowanie możliwości zatrudnienia,  
ducha przedsiębiorczości, równych szans  
oraz inwestowania w zasoby ludzkie*



**BIULETYN INFORMACYJNY**  
**PODSUMOWUJĄCY REALIZACJĘ PROJEKTU**  
**„OD ZALEŻNOŚCI DO SAMODZIELNOŚCI”**  
**WPSÓLFINANSOWANEGO ZE ŚRODKÓW**  
**UNII EUROPEJSKIEJ**  
**W RAMACH EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU**  
**SPOŁECZNEGO**

**LISTOPAD 2006r.**



POWIATOWY URZĄD PRACY



W odpowiedzi na konkurs ogłoszony w 2004r. przez Ministerstwo Gospodarki i Pracy Departament Wdrażania Europejskiego Funduszu Społecznego, Powiatowy Urząd Pracy w Kozienicach ul. Zdziczów 1, 26-900 Kozienice (e-mail: [wako@praca.gov.pl](mailto:wako@praca.gov.pl), [www.pupkozienice.sisco.pl](http://www.pupkozienice.sisco.pl), tel./fax 048-614-66-91) złożył wniosek o dofinansowanie realizacji projektu pn. „Od zależności do samodzielności”, który został pozytywnie oceniony i ostatecznie w sierpniu 2005r. została podpisana umowa o dofinansowanie realizacji projektu.

Powiatowy Urząd Pracy w Kozienicach jest publiczną instytucją rynku pracy działającą w oparciu o ustawę z dnia 20 kwietnia 2004r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy /Dz. U. z 2004r. Nr 99, poz. 1001 z późn. zm./.

Urząd Pracy jako jednostka organizacyjna Starostwa Powiatowego w Kozienicach realizuje zadania samorządu powiatowego w zakresie polityki rynku pracy. Posiadamy także duże doświadczenie w pozyskiwaniu środków z funduszy strukturalnych UE, bowiem od 2004r. sukcesywnie realizujemy projekty współfinansowane z EFS skierowane do bezrobotnej młodzieży, osób długotrwale bezrobotnych, a także osób bezrobotnych zagrożonych wykluczeniem społecznym. Jesteśmy projektodawcą w sumie 5 projektów o łącznej wartości

Projekt „Od zależności do samodzielności” był realizowany w okresie od 01.09.2005r. do 31.12.2006r. w ramach Sektorowego Programu Operacyjnego Rozwój Zasobów Ludzkich, Priorytet 1 Aktywna Polityka Rynku Pracy oraz Integracji Zawodowej i Społecznej działanie 1.5 Promocja aktywnej polityki społecznej poprzez wsparcie grup szczególnego ryzyka Schemat a) Wspieranie osób z grup zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Realizacja projektu obejmowała teren powiatu kozienickiego w skład, którego wchodzi 6 gmin wiejskich i 1 gmina miejsko-wiejska.

Partnerami projektu były Urzędy Gmin Powiatu Kozienickiego tj. Urząd Gminy w Garbatce Letnisko, Głowaczowie, Gniewoszowie, Grabowie nad Pilicą, Kozienicach, Magnuszewie i Sieciechowie, które to urzędy zadeklarowały się do utworzenia miejsc pracy w ramach zatrudnienia subsydiowanego dla 14 uczestników projektu. Tym samym przyczyniły się do zapewnienia wymaganego udziału wkładu własnego w budżecie projektu. Realizacja projektu nie byłaby także możliwa bez udziału innych lokalnych pracodawców z sektora publicznego



i prywatnego, którzy umożliwili zorganizowanie przygotowania zawodowego w miejscu pracy oraz staży dla beneficjentów ostatecznych projektu.

Wartość projektu wyniosła 209 119 PLN, z czego kwota dofinansowania z Europejskiego Funduszu Społecznego stanowiła 77,7% budżetu projektu tj. 162 484 PLN. Wkład własny stanowił 22,3% budżetu projektu tj. 46 635 PLN na który składały się:

- Środki finansowe budżetów 7 urzędów gmin Powiatu Kozienickiego w łącznej kwocie 34 553 PLN, które dotyczyły nie refundowanej części wynagrodzeń osób bezrobotnych zatrudnionych w ramach prac interwencyjnych;
- Środki finansowe budżetu Powiatowego Urzędu Pracy w Kozienicach w wysokości 7 582 PLN, które dotyczyły wynagrodzeń pracowników PUP realizujących projekt, kosztów użytkowania pomieszczenia PUP w celu organizacji warsztatów psychologicznych, zawodowych i spotkań informacyjnych oraz podatku VAT od zakupionych towarów;
- Środki finansowe Funduszu Pracy w wysokości 4 500 PLN, które dotyczyły kosztów dojazdu na szkolenie oraz kosztów badań lekarskich na staże i przygotowanie zawodowe.

Projekt „Od zależności do samodzielności” skierowany był do osób bezrobotnych zagrożonych wykluczeniem społecznym, czyli osób zarejestrowanych w PUP w Kozienicach powyżej 24 miesięcy nieprzerwanie od momentu ostatniej rejestracji. Założeniem projektu było zaktywizowanie 50 osób bezrobotnych zarejestrowanych w urzędzie pracy powyżej 2 lat. Ostatecznie w projekcie wzięło udział 69 osób długotrwale bezrobotnych. Należy podkreślić, że ponad połowa uczestników projektu to osoby pozostające w ewidencji urzędu pracy od 5 do nawet 14 lat, a więc osoby bezrobotne faktycznie zagrożone wykluczeniem społecznym. W trakcie rekrutacji beneficjentów ostatecznych do projektu zapewniony został równy dostęp kobiet i mężczyzn, osób zamieszkałych na wsi oraz osób niepełnosprawnych. Ostatecznie wśród uczestników projektu dominowały kobiety, osoby zamieszkałe na wsi, osoby bezrobotne w wieku 35-54 lata oraz osoby z wykształceniem zasadniczym zawodowym i gimnazjalnym.

Potrzeba realizacji projektu wynikała z nasilającego się w ostatnich latach na terenie powiatu kozienickiego negatywnego zjawiska, jakim jest wydłużanie się czasu pozostawania bez pracy osób bezrobotnych.



Celem bezpośrednim projektu było ukształtowanie aktywnej postawy u osób długotrwale bezrobotnych zarejestrowanych powyżej 24 miesięcy poprzez działania wspierające i promujące reintegrację społeczną i zawodową, co przyczyniło się do realizacji celu ogólnego, czyli przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu grup szczególnego ryzyka.

Głównym założeniem projektu była kompleksowość wsparcia uczestników projektu, u których ze względu na długotrwałą dezaktywizację zawodową występuje wiele barier utrudniających samodzielny powrót na rynek pracy.

Ze względu na specyficzną grupę odbiorców projektu, których jako osoby dotknięte długotrwałym wręcz chronicznym bezrobociem charakteryzuje brak umiejętności poruszania się po rynku pracy, a tym samym niska skuteczność poszukiwania pracy, nieodpowiednie do potrzeb rynku pracy kwalifikacje zawodowe oraz liczne bariery psychologiczne, PUP w Koźlenicach uwzględnił w ramach projektu kompleksowe działania aktywizujące. Zaplanowana ścieżka udziału w projekcie obejmowała warsztaty motywacyjne prowadzone przez psychologa, warsztaty aktywnego poszukiwania pracy bądź indywidualne poradnictwo zawodowe oraz możliwość skorzystania z jednej z aktywnych form wsparcia takiej jak szkolenie, staż, przygotowanie zawodowe, czy subsydiowane zatrudnienie.

Jedną z istotniejszych, a zarazem innowacyjnych form wsparcia tego projektu były warsztaty psychologiczne, dzięki którym uczestnicy projektu zwiększyli swoją skuteczność porozumiewania się, nabyli umiejętności radzenia sobie ze stresem i przewycięzania problemów życiowych, a także nauczyli się technik zmiany postawy w stosunku do procesu poszukiwania pracy na bardziej aktywną.

W wyniku realizacji projektu osiągnięte zostały zarówno „twarde” jak i „miękkie” rezultaty.

W ramach osiągniętych twardych rezultatów projektu:

- 69 uczestników projektu skorzystało z indywidualnego bądź grupowego poradnictwa zawodowego;
- 50 uczestników projektu zostało objętych poradnictwem psychologicznym w ramach grupowych warsztatów motywacyjnych;



- 16 uczestników projektu uzyskało zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych;
- 3 uczestników projektu zdobyło doświadczenie zawodowe w ramach zorganizowanych staży potwierdzone uzyskanym zaświadczeniem;
- 14 uczestników projektu zdobyło nowe kwalifikacje lub umiejętności zawodowe w ramach przygotowania zawodowego w miejscu pracy potwierdzone uzyskanym zaświadczeniem
- 25 uczestników projektu podwyższyło lub uzyskało nowe kwalifikacje zawodowe dostosowane do potrzeb rynku pracy potwierdzone otrzymanym zaświadczeniem lub certyfikatem;

Do osiągniętych miękkich rezultatów projektu wśród uczestników projektu należy zaliczyć:

- wzrost umiejętności poruszania się po rynku pracy,
- zmiana postawy w stosunku do procesu poszukiwania pracy na bardziej aktywną niż dotychczas,
- zwiększenie poczucia tzw. kontroli wewnętrznej,
- wzrost samooceny,
- wzrost umiejętności prezentowania pracodawcy posiadanych atutów
- nabycie lub wzrost umiejętności korzystania z nowoczesnych technik informacyjno-komunikacyjnych (obsługa komputera, korzystanie z internetu)

Działania informacyjno-promocyjne dotyczące realizacji projektu „Od zależności do samodzielności” miały między innymi na celu:

- uświadomienie osobom biorącym udział w projekcie, że biorą udział w przedsięwzięciu współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej w ramach EFS;
- poinformowanie lokalnej społeczności, a także pracowników różnych lokalnych instytucji, organów publicznych i lokalnych mediów o projekcie skierowanym do osób bezrobotnych realizowanym przez PUP w Koźlenicach i udziale UE w jego realizacji;



- podniesienie świadomości społecznej na poziomie lokalnym w zakresie funkcji jakie spełnia EFS oraz o roli UE w zakresie udzielania pomocy w ramach projektów SPO RZL.

Promocja projektu odbywała się poprzez:

- plakaty i ulotki, które zostały udostępnione potencjalnym uczestnikom projektu w siedzibach: urzędu pracy, urzędów gmin powiatu kozienickiego, starostwa oraz ośrodkach pomocy społecznej. Plakaty promujące projekt zostały również rozwieszone na tablicach informacyjnych na terenie miasta Kozenice oraz poszczególnych gmin, dzięki którym o realizacji projektu mogła dowiedzieć się społeczność powiatu kozienickiego. Plakaty informujące o udziale EFS w realizacji projektu „Od zależności do samodzielności” zostały zamieszczone także na wszystkich pomieszczeniach urzędu pracy, w których realizowany był projekt.
- zlecenie zamieszczenia informacji promujących projekt w Biuletynie Informacyjnym Starostwa Powiatowego w Kozenicach "Nasz Powiat" oraz w lokalnej telewizji kablowej;
- wywiady udzielane na potrzeby lokalnej telewizji „Nasz Powiat”;
- przekazanie w trakcie warsztatów motywacyjnych uczestnikom projektu gadżetów tj. kubków, długopisów, notesów oraz teczek zawierających logo EFS i UE oraz informacje o współfinansowaniu projektu;
- zamieszczenie na stronie internetowej PUP w Kozenicach informacji o realizacji projektu współfinansowanego z EFS, w tym przewidywanych w projekcie formach wsparcia oraz warunkach jakie muszą spełnić beneficjenci ostateczni, aby wziąć udział w projekcie;
- zamieszczanie informacji o postępach realizacji projektu w ramach wydawanej przez urząd pracy w systemie półrocznym informacji o lokalnym rynku pracy udostępnianej w formie elektronicznej na stronie urzędu oraz papierowej licznym instytucjom i podmiotom działającym na lokalnym rynku pracy;



- **opracowanie biuletynu informacyjnego opisującego przebieg realizacji projektu, który zostanie udostępniony w formie elektronicznej na stronie internetowej urzędu pracy, jak również w formie papierowej różnym instytucjom i podmiotom działającym na lokalnym rynku pracy;**
- **prezentację przebiegu oraz rezultatów projektu na forum rad gmin i powiatu oraz posiedzeniach Powiatowej Rady Zatrudnienia;**
- **zamieszczanie na wszelkiej korespondencji dotyczącej projektu, deklaracjach uczestnictwa w projekcie, wypełnianych ankietach, listach obecności, listach zasiłkowych umowach, skierowaniach, certyfikatach i zaświadczeniach o ukończeniu szkolenia, stażu, przygotowania zawodowego, a także innych dokumentach dotyczących realizacji projektu informacji o współfinansowaniu projektu z EFS oraz logo EFS i UE.**



### Ocena własna koordynatora projektu

Dzięki temu projektowi grupa osób bezrobotnych zagrożonych wykluczeniem społecznym mogła przerwać swoją długotrwałą bezczynność, spotkać się z innymi osobami o podobnej sytuacji, podzielić się swoimi problemami, dowartościować się, a także zdobyć umiejętności, kwalifikacje oraz doświadczenie niezbędne w trakcie poszukiwania pracy, czyli ogólnie rzecz biorąc umocnić swoją pozycję na rynku pracy.

Jedną z istotniejszych moim zdaniem, a zarazem innowacyjnych form wsparcia tego projektu były warsztaty motywacyjne prowadzone przez psychologa. Warsztaty motywacyjne zostały bardzo wysoko ocenione przez uczestników projektu. Z przeprowadzonych przez psychologa prowadzącego zajęcia anonimowych ankiet oraz rozmów w trakcie prowadzonych zajęć, wynika, że dzięki tym zajęciom uczestnicy projektu posiadli nowe umiejętności, które mogą im pomóc w samodzielnym poszukiwaniu pracy. Beneficjenci ostatecznie podkreślali w szczególności nabyte umiejętności z zakresu skutecznego porozumiewania się, prezentacji własnej osoby, określania swoich mocnych stron, radzenia sobie ze stresem, planowania własnej kariery zawodowej oraz określania swoich potrzeb zawodowych. Niektórzy uczestnicy projektu podkreślali zbyt małą liczbę godzin przewidzianych w projekcie na warsztaty motywacyjne i wyrażali zainteresowanie dalszym spotykaniem się z psychologiem. Dlatego wychodząc naprzeciw potrzebom uczestników projektu, którzy nadal pozostają w ewidencji jako osoby bezrobotne, PUP w Koźmierzycach zamierza podjąć działania mające na celu stworzenie grupy wsparcia, w ramach której byli uczestnicy projektu podejmowaliby pod nadzorem psychologa i doradcy zawodowego dalsze działania aktywizacyjne.

Dlatego uważam, że w ramach projektów skierowanych do tej kategorii osób bezrobotnych nieodzowną wręcz formą wsparcia oprócz szkoleń, staży, przygotowania zawodowego, czy subsydiowanego zatrudnienia jest wsparcie psychologiczne.

Biorąc pod uwagę szereg trudności, które występują w trakcie aktywizacji tej kategorii osób bezrobotnych, jakimi byli odbiorcy projektu „Od zależności do samodzielności”, uważam to przedsięwzięcie za udane, ponieważ zrealizowane





zostały wszystkie zaplanowane w projekcie działania oraz wykorzystano 96% środków przewidzianych w budżecie projektu.

**Koordinator Projektu**

**Wioletta Więsyk**

**Naczelnik Analiz i Projektów**

**PUP w Koźienicach**

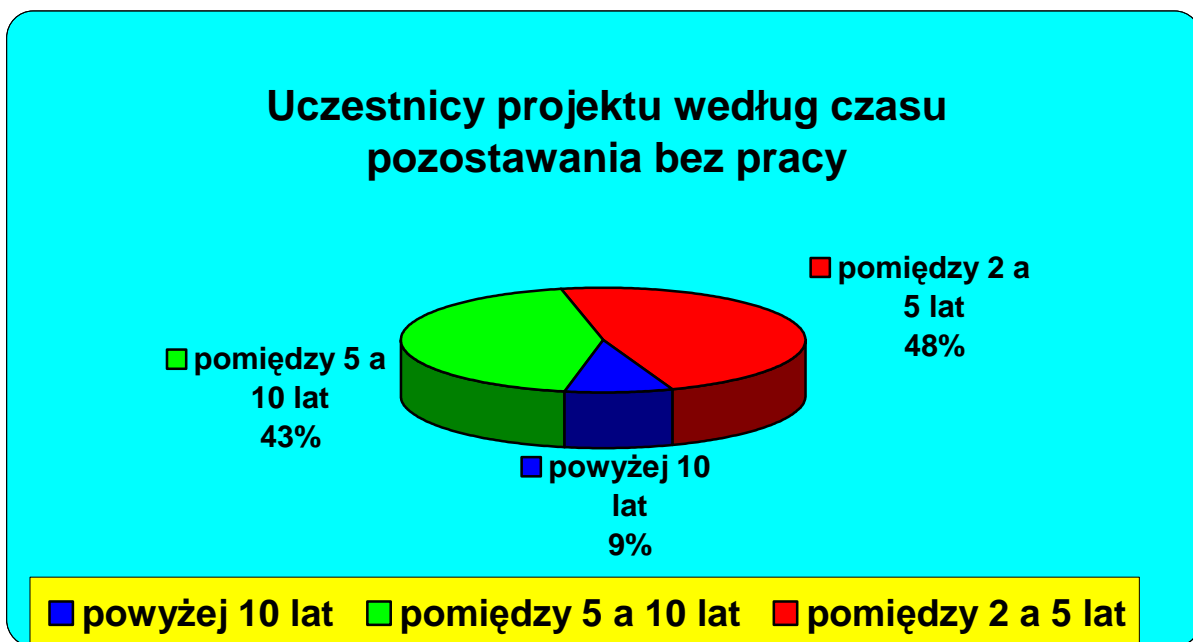
**Zatwierdził**

**mgr Arkadiusz Nowakowski**

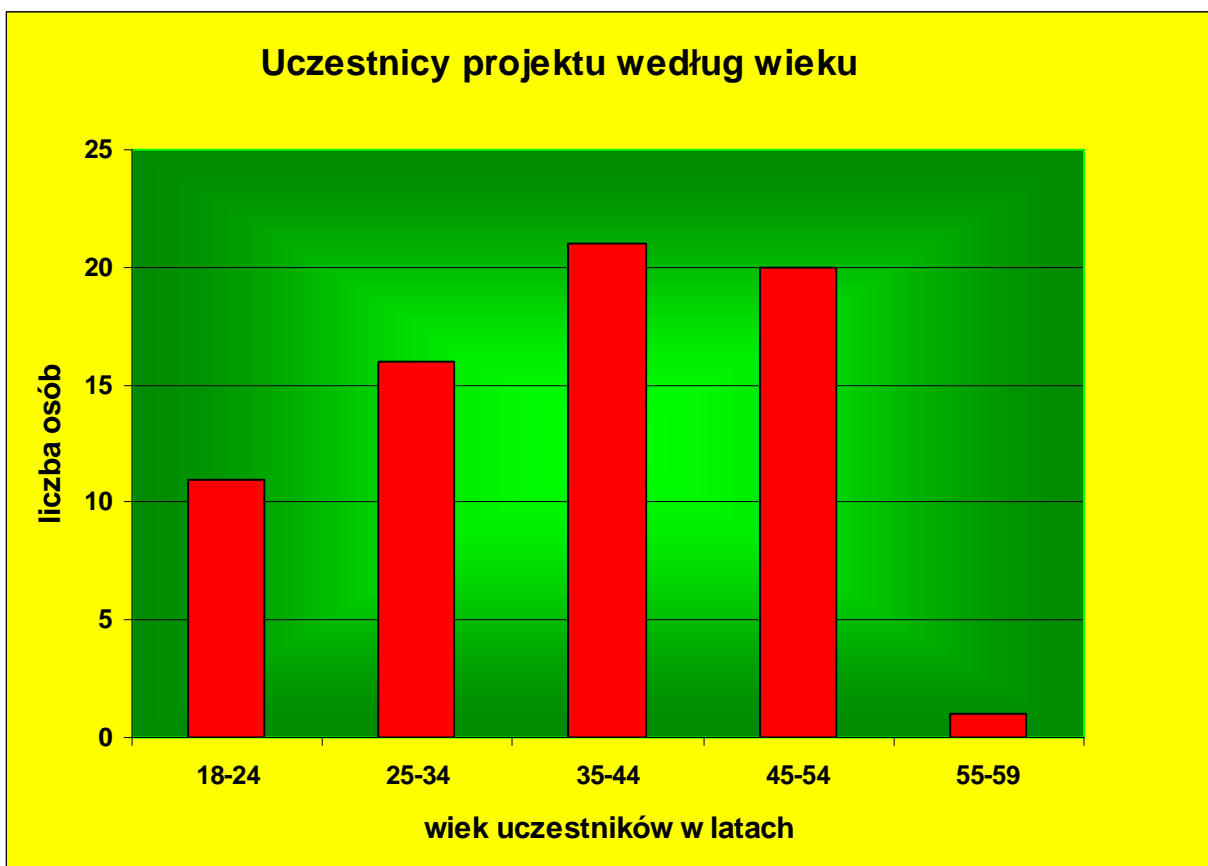
**Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Koźienicach**



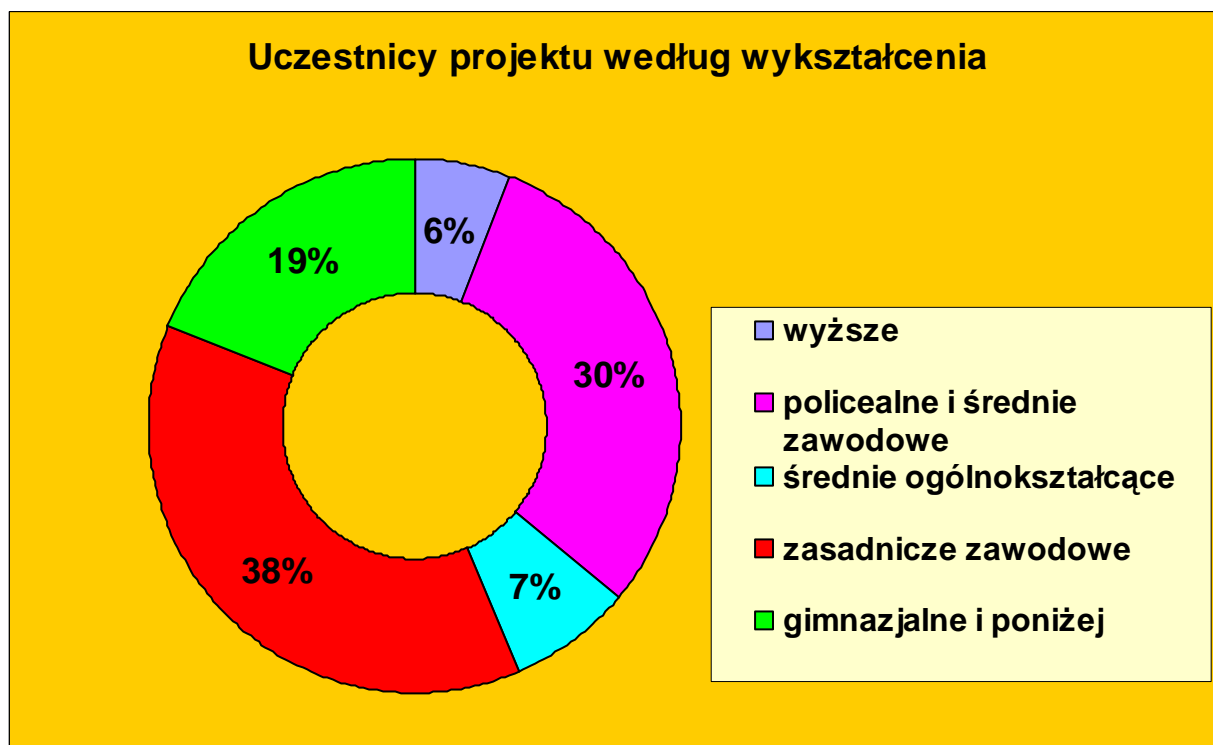
## ZAŁĄCZNIK 1



## ZAŁĄCZNIK 2



### ZAŁĄCZNIK 3



### ZAŁĄCZNIK 4

